

30 MENÜLAP

04-06, 07-10 ÉS 11-14 ÉVES KOROSZTÁLY

2018. 07. 23.-27.

EST. 1915 | KSKRS

Szarvas

BISZTRÓ | RENDEZVÉNYHELYSÍN

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	GYÜMÖLCSTEA PUDINGOS RÚD	TEJ TAVASZI FELVÁGOTT RETEKEL ÉS ROZSOS ZSEMLE	CITROMOS TEA SAJTOS BUNDÁSKENYÉR	CITROMOS TEA KRINOLIN JOGHURTOS MAJONÉZZEL ÉS ROZSOS KIFLI	GYÜMÖLCSTURMIX KUGLÓF
TÁPANYAG/ADAG ALLERGÉNEK	235 kcal, F: 4 gr, Zs: 7 gr, Ch: 30 gr, Só: 1 gr, Cukor: 3 gr glutén, tej, tojás	248 kcal, F: 4 gr, Zs: 1 gr, Ch: 28 gr, Só: 0,3 gr, Cukor: 4 gr glutén, tej	342 kcal, F: 3 gr, Zs: 3 gr, Ch: 35 gr, Só: 1 gr, Cukor: 4 gr glutén, tej	285 kcal, F: 4 gr, Zs: 1 gr, Ch: 38 gr, Só: 2,1 gr, Cukor: 4 gr glutén, tej, tojás	195 kcal, F: 2 gr, Zs: 3 gr, Ch: 23 gr, Só: 0,3 gr, Cukor: 3 gr glutén, tej
LEVES	CITRUSOS SÁRGARÉPAKRÉMLEVES	CSONTLEVES HÚSGALUSKÁVAL	SZÁRNYAS RAGULEVES	ZÖLDBABLEVES	HIDEG SÁGADINNYELEVES SZEDERREL
FŐÉTEL	KRÉMSAJTOS FASÍRT KAPROS TÖKFŐZELÉK	CSEMEGE SERTÉS SÜLT NYÁRI BURGONYÁVAL ÉS KÁPOSZTÁVAL DESSZERT	ARANYGALUSKA, BODZASODÓ GYÜMÖLCS	HEKKFILÉ SÖRTÉSZTÁBAN ROPOGÓS SALÁTALEVELEKKEL ÉS RIZZSEL	JÓASSZONY PULYKAMELLAPRÓ ZÖLDSÉGEKKEL ÉS BURGONYÁVAL
TÁPANYAG/ADAG ALLERGÉNEK	673 kcal, F: 19 gr, Zs: 20 gr, Ch: 73 gr, Só: 1,2 gr, Cukor: 3 gr glutén, tej, zeller, tojás	665 kcal, F: 21 gr, Zs: 14 gr, Ch: 70 gr, Só: 1,6 gr, Cukor: 2 gr glutén, tej, tojás	775 kcal, F: 18 gr, Zs: 26 gr, Ch: 66 gr, Só: 2,8 gr, Cukor: 3 gr glutén, tej, tojás, szója	505 kcal, F: 12 gr, Zs: 24 gr, Ch: 55 gr, Só: 3,4 gr, Cukor: 6 gr glutén, tojás, tej	835 kcal, F: 22 gr, Zs: 30 gr, Ch: 89 gr, Só: 2,4 gr, Cukor: 5 gr glutén, tej, zeller, szója, olajos mag
UZSONNA	SAJTOS PADLIZSÁNKRÉM KIFLIVEL ÉS PAPRIKÁVAL	MARHAMÁJAS LILAHAGYMÁVAL ÉS KIFLI	MARHAPÁRIZSI PAPRIKÁVAL ÉS ROZSKENYÉRREL	OLASZOS VAJKRÉM UBORKÁVAL ÉS MALÁTÁS ZSEMLÉVEL	TORMÁS SONKAKRÉM PARADICSOMMAL ÉS KENYÉRREL
TÁPANYAG/ADAG ALLERGÉNEK	225 kcal, F: 8 gr, Zs: 7 gr, Ch: 20 gr, Só: 1,1 gr glutén, szója	325 kcal, F: 9 gr, Zs: 15 gr, Ch: 30 gr, Só: 0,9 gr glutén, tej	227 gr, F: 3 gr, Zs: 6 gr, Ch: 28 gr, Só: 1,4 gr glutén	241 kcal, F: 9 gr, Zs: 9 gr, Ch: 32 gr, Só: 1,4 gr, Cukor: 1 gr glutén	243 kcal, F: 3 gr, Zs: 2 gr, Ch: 70 gr, Só: 1,2 gr, Cukor: 1 gr glutén, szója
KALÓRIA BEVITEL	A MENÜ: 1109 KCAL	A MENÜ: 1243 KCAL	A MENÜ: 1321 KCAL	A MENÜ: 1037 KCAL	A MENÜ: 1249 KCAL

JELMAGYARÁZAT

kcal = kilokalória f = fehérje zs = zsír
ch = szénhidrát s = só és cukor = hozzáadott só és cukor

A MENÜ VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

ÉLELMÉZÉSI PROGRAM: KÖZKÖNYHA K.P.

ÜGYVEZETŐ: Zöld Zsolt

FŐSZAKÁCS: Pintérné Kecskeméti Erika

C. 6200 KISKÖRÖS, PETŐFI SÁNDOR TÉR 17.

W. WWW.SZARVASFOGADO.HU
T. +36.20.239.6570. +36.78.511.500.

ÉLELMÉZÉSVÉZETŐ